

Kursplan www.body-in-balance-viernheim.de

Montag

9.00-10.00
WSG

18.00-19.00
WSG

19.30-21.00
Faszien-Yoga **

Dienstag

19.00-20.30
Yoga Flow **

Mittwoch

9.45-10.45
Beckenboden

11.15-12.45
Yoga Flow # **

Donnerstag

14.00-15.00
Yoga auf
dem Stuhl

19.30-21.00
Sanftes Yoga

Freitag

9.15-10.15
Rücken-Yoga **

19.30-21.00
Yin Yoga **

Samstag

12.00-13.15
Kinder-Yoga
7-10 Jahre *

jeden letzten Mittwoch im Monat Yin Yoga

* Kursblock nach Absprache ** auch online

Behandlungen & Coaching nach Terminvereinbarung

Beratungszeiten: Montag 10.45-11.45