

Kursplan Tel. 9 38 30 83 / www.body-in-balance-viernheim.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.15-10.15 WSG				9.00-10.00 Rücken-Yoga	
		9.45-10.45 Aktiv älter werden**	10.00-11.00 Yoga auf dem Stuhl	10.15-11.15 Beckenboden**	10.30-11.30 Kinder-Yoga 6-10 Jahre *
		11.00-12.30 Yoga Flow #			
18.00-19.00 WSG					
19.30-21.00 Faszien-Yoga	19.00-20.30 Yoga Flow	19.30-21.00 Yoga Flow	19.30-21.00 -Sanftes - Hatha-Yoga	19.30-21.00 Yin Yoga	

**geschlossene Kurse

jeden letzten Mittwoch im Monat Yin Yoga

* Kursblock nach Absprache

Behandlungen nach Terminvereinbarung